

DAFTAR ISI

Cover	
Lembar Pernyataan	i
Abstrak	ii
Lembar Pengesahan	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Riwayat Hidup	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Skema	xii
BAB 1 Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II Tinjauan Pustaka	7
2.1 Obesitas	7
2.1.1 Pengertian Obesitas	7
2.1.2 Penyebab Obesitas	8
2.1.3 Dampak Obesitas	9
2.1.4 Faktor – Faktor Obesitas	13
2.1.5 Pengukuran Obesitas	19
2.1.6 Klasifikasi Obesitas	20
2.2 Citra Tubuh	21
2.2.1 Pengertian Citra Tubuh	21
2.2.2 Faktor – faktor Citra Tubuh	22
2.2.3 Komponen Citra Tubuh	23
2.2.4 Gangguan Citra Tubuh	24
2.2.5 Pengukuran Citra Tubuh	25

2.3 Dewasa Awal	29
2.3.1 Pengertian Dewasa Awal	29
2.3.2 Karakteristik Dewasa Awal	29
2.3.3 Ciri – Ciri Dewasa Awal	32
2.3.4 Tugas Perkembangan Dewasa Awal	34
 BAB III Kerangka Teori Hipotesis Dan Definisi Oprasional	 36
3.1 Kerangka Teori	36
3.2 Hipotesis	36
3.3 Definisi Oprasional	37
 BAB IV Metode Penelitian	 39
4.1 Desain Penelitian	39
4.2 Populasi Dan Sampel	39
4.3 Teknik Pengambilan Sampel	40
4.4 Jumlah Sampel	40
4.5 Tempat dan Waktu Penelitian	41
4.6 Etika Penelitian	43
4.7 Alat Pengumpulan Data	43
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	45
4.9 Pengolahan dan Analisa Data	46
4.10 Uji Validitas dan Realibitas	50
 BAB V Hasil Penelitian	 54
5.1 Univariat	54
5.2 Bivariat	57
 BAB VI Pembahasan	 59
6.1 Interpretasi dan diskusi hasil	59
6.2 Keterbatasan Peneliti	62
6.3 Implikasi Hasil Penelitian	63
 BAB V Penutup	 54
7.1 Kesimpulan	65
7.2 Saran	66

Daftar Pustaka

Lampiran